

[English version](#)

Intervenants

- 1 intervenant recommandé (2 maximum)
- Une seule personne parle à la fois
- Aucun chevauchement de voix

Positionnement

- Intervenant face caméra
- Angle maximal entre l'orientation du visage de l'intervenant et l'axe de la caméra : **45°**
- Mouvements de tête limités

Distance et cadrage

- Distance \leq 3 mètres
- Plan rapproché privilégié
- Éviter les plans larges éloignés

Caméra & montage

- Plan fixe
- Caméra stable
- Peu ou pas de mouvements dynamiques
- Changements de plan limités
- Pas de coupes rapides

Audio

- Bruit de fond minimal
- Pas de musique dominante
- Microphone dédié recommandé