

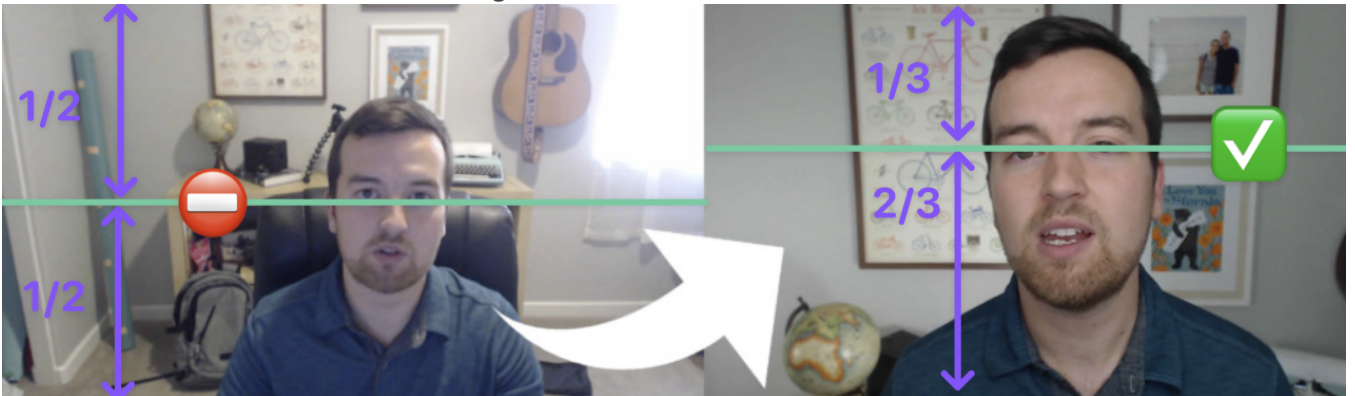
## Prise de vue

Ne désactivez pas votre caméra dans les minutes précédant ou suivant votre intervention.

- Ajuster la hauteur au niveau de la ligne du regard. N'hésitez pas à surélever votre ordinateur portable



- Ajuster le cadre : les yeux doivent se trouver au tiers supérieur de la hauteur de l'image et centrer horizontalement votre visage



## Éclairage

- L'éclairage vient du haut et d'en-face
- Privilégier une source lumineuse avec une grande surface (fenêtre plutôt que lampe de bureau)
- Éviter de mixer les types de source (lumière du jour ou lumière artificielle)

## Prise de son

Si vous souhaitez désactiver votre microphone, faites-le [via l'application de réunion](#) (Teams, Zoom) et veillez à bien le réactiver au moment de prendre la parole.

Vous obtiendrez une meilleure prise de son en utilisant l'un des moyens suivants

- Utilisation du microphone et des haut-parleurs de votre ordinateur - uniquement dans les environnement parfaitement silencieux
- Écouteurs (oreillettes) avec micro - dans les environnements incertains
- Casque audio avec micro perche - dans les d'environnement bruyants

## Partage d'écran

Afin de prévenir tout problème, nous vous invitons à mettre en place le partage d'écran lors de la phase de test, au maximum 10 minutes avant le début de votre événement

Pour plus de détails, veuillez consulter l'article [Partager du contenu lors d'une réunion Teams diffusée en direct](#)

## Environnement

- Choisir un lieu silencieux et de préférence fermé
- L'utilisation d'un réseau filaire est très fortement recommandée
- Suspendre tous les appareils et applications qui pourraient être audibles ou visibles durant l'intervention
- Si possible, tester la connexion depuis ce lieu, dans les mêmes conditions que l'intervention

[Effectuer un appel test avec Microsoft Teams](#) ; [effectuer un appel test avec Zoom Meetings](#)